



# 7. Dorf-Sekletä

in Freienstein, Dorfstrasse

Schulhausplatz Oberstufenschulhaus

**Sonntag, 3. September 2017**

09:00 – 18:00 Uhr



**Mit Nordic  
Walking!**

Kinder, Erwachsene und  
Teams aus dem Embrachertal  
laufen mit und verbringen  
eine erlebnisreiche Zeit  
zusammen.

**Festwirtschaft + Musik**



# Willkommen

Bereits dürfen wir die „Dorf-Sekletä“ zum 7. Mal im Areal der Oberstufenschule in Freienstein durchführen.

Die Dorf-Sekletä hat mit den Lauf- und Walking-Disziplinen zum Ziel, die regionale Bevölkerung im Embrachertal für Erwachsene, Kinder und Schüler das Erlebnis „Laufen“ und „Bewegung“ zu vermitteln. Dabei soll das Gemeinschafts-Gefühl im Vordergrund stehen.

Ein Rahmenprogramm mit Festwirtschaft und Musik wird den Anlass wieder begleiten. Für die Teilnehmer bieten wir auch dieses Jahr ein Warm-up vor jedem Start an. Und für die Kinder steht wiederum eine Hüpfburg bereit.

Unser Dank gilt allen, die in irgendwelcher Art beigetragen haben, den Anlass durchzuführen, sei es als Sponsor oder Helfer. Besonderen Dank an die Gemeinde Freienstein und die Schule Rorbas-Freienstein-Teufen für die Unterstützung und notwendigen Genehmigungen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme oder Festbesuch und wünschen allen einen erlebnisreichen Tag.

## Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein

OK Dorf-Sekletä, Präsident

Markus Guggisberg



# Dorf-Sekletä

Datum	Sonntag, 3. September 2017
Organisator	Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein (TGRF)
Anlass	Lauf mit Festwirtschaft und Rahmenprogramm, findet bei jeder Witterung statt
Startberechtigung	Erwachsene, Schüler und Kinder
Beginn, Ende	09:00 – ca. 18:00 Uhr
Distanz	Je nach Kategorie: 280m, 900m, 1.8km, 2.025km, 10.125km Nordic Walking: 2,4,6,8,10 km
Start/Ziel Festwirtschaft	Schulhausplatz, Oberstufenschulhaus, 8427 Freienstein
Startnummernausgabe	Bis 45 Minuten vor Start (keine Voranmeldung notwendig)
Verpflegung	Wasser am Start und Ziel, Gratisgetränk (Gutschein)
Preise Jugendliche + Kinder	Rangpreise für die 3 schnellsten LäuferInnen je Kategorie plus Verlosung von attraktiven Preisen
Preise Erwachsene + Vereine	Unter den anwesenden TeilnehmerInnen werden Gutscheine verlost (unabhängig von der Rangierung)
Gutschein	1 alkoholfreies Softgetränk für jede(n) TeilnehmerIn
Nordic Walking	Mit Zeitmessung, keine Rangliste/-verkündigung für Walking.
Rangliste	Wird vor Ort publiziert Im Internet unter: <a href="http://www.trainingsgruppe.ch/dorf-sekletae">www.trainingsgruppe.ch/dorf-sekletae</a>
Parkplätze	Gemäss Signalisation
Garderobe, Duschen	Sporthalle Freienstein
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Wertsachen	Können während dem Lauf deponiert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verloren gegangene oder gestohlene Wertsachen
Sanität	Samariterverein Embrachertal
Alkoholausschank	Nur für Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre
Rauchen	Generelles Rauchverbot im ganzen Areal. Für Raucher ab 16 Jahren besteht eine gekennzeichnete Raucherzone
Auskunft	Markus Guggisberg, Weiherstrasse 5, 8427 Freienstein Tel. 079 293 72 76 <a href="mailto:info@trainingsgruppe.ch">info@trainingsgruppe.ch</a>

# Kategorien

Warm-up für Teilnehmer vor jedem Start durch Move&Dance!

## Kinder + Schüler

Rangverkündigung: 12:00 Uhr

Kat.			Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
S1	Schüler 1	Mädchen	2008-2010	1x klein	900m	10:00	Fr. 5.00
S2	Schüler 1	Knaben	2008-2010	1x klein	900m	10:00	Fr. 5.00
S3	Schüler 2	Mädchen	2005-2007	2x klein	1'800m	10:20	Fr. 5.00
S4	Schüler 2	Knaben	2005-2007	2x klein	1'800m	10:20	Fr. 5.00
K1	Kinder	Mädchen	2011 + jünger	1x mini	280m	10:45	Gratis
K2	Kinder	Knaben	2011 + jünger	1x mini	280m	10:55	Gratis

## Nordic Walking, Schüler, Erwachsene, Team

Rangverkündigung: 15:45 Uhr

Kat.			Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
W1	Nordic Walking Damen + Herren		Alter frei	1 – 5 gross	2, 4, 6, 8, 10 km	13:00	Fr. 10.00
S5	Schüler 3	Mädchen	2002-2004	1x gross	2'025m	13:15	Fr. 5.00
S6	Schüler 3	Knaben	2002-2004	1x gross	2'025m	13:15	Fr. 5.00
E1	Damen	Einzel	Alter frei	1x gross	2'025m	13:15	Fr. 5.00
E2	Herren	Einzel	Alter frei	1x gross	2'025m	13:15	Fr. 5.00
E3	Damen	Einzel	Alter frei	5x gross	10'125m	14:00	Fr. 10.00
E4	Herren	Einzel	Alter frei	5x gross	10'125m	14:00	Fr. 10.00
T1	Team		Alter frei	5x gross	10'125m	14:00	Fr. 20.00

### Hinweis zu Kategorie T1 – Team

Jedes Team besteht aus 2-5 LäuferInnen. Es werden 5 Runden zu 2'000m gelaufen. Dabei spielt es keine Rolle, wie viele Anzahl Runden jedes Teammitglied läuft. Läufer-Wechsel ist jedoch nur bei Zieldurchlauf in jeder Runde erlaubt.



# Streckenführung

## Strecke 1 - Mini

Für unsere jüngsten Teilnehmer führt die Strecke rund ums Festgelände. Zuschauer und Eltern erleben den Ausgang des Laufes hautnah mit.



## Strecke 2 - Klein

Im Dorfkern Freienstein, rund um das Schulhaus. Die attraktive Strecke führt entlang der Dorfstrasse hinauf und auf der Dättlikerstrasse zurück zum Start/Ziel.

## Strecke 3 – Gross (inkl. Nordic Walking)

Nach dem Start beim Schulhaus führt die Strecke entlang der Dorf-/Hagackerstrasse und mündet via Summerhaldenstrasse – Weiherstrasse – Hubwiesenstrasse in den Schlussteil der Strecke 2.



Zürcher  
Kantonalbank

Restaurant Freihof  
Rorbas

Restaurant Wiesental  
Freienstein

# Festprogramm

Schulhausplatz, Oberstufenschulhaus, 8427 Freienstein, Dorfstrasse

09.00	Beginn Festwirtschaft
Ab 09.45	Warm-up für Teilnehmer vor jedem Start
Ab 10.30	Hüpfburg für Kinder
10.00	Start 900m - Kategorie Schüler, Jg 2008-2010(S1, S2)
10.20	Start 1'800m - Kategorie Schüler, Jg 2005-2007 (S3, S4)
10.45	Start 280m - Kategorie Kinder, Mädchen, Jg 2011 + jünger (K1)
10.55	Start 280m - Kategorie Kinder, Knaben, Jg 2011 + jünger (K2)
12.00	Rangverkündigung (Kategorie S1 - S4, K1, K2)
12:30	Apéro für Sponsoren und Supporter
13:00	Start 2,4,6,8,10km – Nordic Walking (W1)
13.15	Start 2'025m – Kat. Schüler, Jg 2002-2004 (S5, S6) und Einzel Erwachsene (E1, E2)
14.00	Start 10'125m - Kategorie Team, Alter frei (E3, E4, T1)
15.45	Rangverkündigung (Kategorie S5, S6, E1 – E4, T1)
15.55	Preisverlosung unter den anwesenden Teilnehmern
18.00	Schluss Festwirtschaft

**MAZDA AUTOMOBILE AG BÜLACH**

**WeingutSchwarz**  
Freienstein «Wein gut – alles gut!»

**STUMPF**

***move and dance***

*Group Fitness- und Tanzlektionen in Freienstein*

**cargologic**



  
Gemeinde  
**Freienstein-Teufen**

**B2RS**  
birrer 2-rad sport

# Sponsoren und Supporter

Unser Laufsportanlass kann nur dank grosszügiger Unterstützung vom lokalen Gewerbe, Privatpersonen und Behörden durchgeführt werden.

Liebe TeilnehmerInnen, wir bitten Sie, bei Einkäufen die Sponsoren zu berücksichtigen!

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, Supporter und Mitglieder.

OK Dorf-Sekretä



Garage Dell'Aria GmbH



**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge  
Generalagentur Bülach



# Werde Mitglied bei der Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein (TGRF)

Matthias Huber, Imker,  
Teufen

## Wer sind wir?

TGRF ist ein polysportiver Verein mit dem Ziel, die von ihren Mitgliedern durchgeführten Trainings gemeinsam zu betreiben. Die Wettkampffinteressierten nehmen gemeinsam an internen und externen Breitensport Wettkämpfen teil.

Der Verein wurde 1980 gegründet und zählt 60 Aktiv- und 20 Passiv-Mitglieder.

Wir pflegen die Kameradschaft bei verschiedenen Anlässen.

Die frohe Botschaft: Jede Teilnahme ist ein Hit und kein Muss!

Mit anderen Worten, wir **unterscheiden uns von anderen Sportvereinen**, indem jedes Mitglied selbst entscheidet wann und welches Training oder gemeinsame Aktivität besucht wird. Teilnahme wird nicht erwartet, sondern geschätzt!



## Unser Training

Montag	Sporthalle	19:30 – 20:45	<b>Laufen (Joggen)</b>
	Freienstein	19:30 – 20:45	<b>Walking</b>
		20:00 – 20:45	<b>Unihockey</b>
		21:00 – 21:50	<b>Gymnastik / Aerobic</b>
Samstag	Gemeindehaus	13:30 (ca. 3 Std.)	<b>Rennvelo</b>
	Freienstein	April - September	
Samstag	Gemeindehaus	13:30 (ca. 2-3 Std.)	<b>Mountain Bike</b>
	Freienstein	ganzjährig	
Trainings während den Schulferien nach Absprache			

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserer Trainingsgruppe willkommen zu heissen!

Kontakt: Markus Guggisberg, Präsident, 079 293 72 76 oder Katrin Casada, 079 579 67 34.

[www.trainingsgruppe.ch](http://www.trainingsgruppe.ch)

