





















TGRF Jahresprogramm 2018

Stand 18.03.2018

Tag	Datum	Zeit		Veranstaltung	Besammlng/Info
So	28.01.	Tag		Unterlandstafette	Infos folgen
Sa	17.03.	14:00		Glattlauf http://impulstriathlon.ch	Riverside Glattfelden (neuer Ort)
Sa	07/21.04. wetterabh.	Tag	 	Lauf+Walking Tag	Infos folgen
So	08.04..	Tag		Eglisauer Laufday (neu: Treppenlauf)	Infos folgen http://www.laufday.ch/
Sa	28.04.	13:00		Halbtagesausfahrt Rennvelo	Schulhaus Freienstein
Di	01.05.	Tag		TGR Ausflug mit Partner/In Wandern + Nachtessen	Infos folgen
Fr	25.05.	Abend	 	Hasli Night Run Laufen + Walken	Infos folgen
Sa	26.05.	Tag		Bike Kurs (Philipp Amhof)	Infos folgen (14:00 in Bülach)
Sa	09.06.	18:00		TGRF Grillparty	Infos folgen
Sa-Fr (ca.)	16.06. - 22.06.	Vogesen (F)		Bike Ferien	Infos folgen
So	17.06.	Tag		Black Forest Ultra Bike (D) www.ultra-bike.de	Infos folgen
Sa/So	07/08.07.	Tag		Irchel Bike Trophy	Infos folgen
So	08.07.	08:00		Tagestour Rennvelo (voraussichtlich Rolf Bräm)	Schulhaus Freienstein Infos folgen
Sa	14.07.	08:00		Bike Tagestour (Philipp Amhof)	Infos folgen
Sa	11.08.	Tag		Bike Event Schwellbrunn	Infos folgen
Sa/So	25/26.08.	08.00		Rennvelo Weekend (Aldo/Fredi)	Schulhaus Freienstein Infos folgen
So	2.09.	Tag	 	8. Dorf-Sekletä	 Infos folgen NEU: Wohnschule
Sa	01.12.	13:30		Chlaus Bike	Schulhaus Freienstein mit „Bräteln“
So	09.12.	Nachm.		Silvesterlauf, Zürich	Infos folgen
Mo	17.12.	21:00		Jahresendhöck (Esther Kocher + Monika B.)	gemäss Einladung
Fr	18.01.19	20:00		Jahresversammlung	gemäss Einladung

Disziplinen:  Rennvelo  Laufen  Biken  Walken