



8. Dorf-Sekletä

Freienstein, Wohnschule

Sonntag, 2. September 2018

09:00 – 18:00 Uhr

**Neuer
Standort**



Jogging

Nordic
Walking

*Anmeldung bis
45 Min. vor Start
(keine Voranmeldung)*



Der Lauf/Walking-Event im Embrachertal für alle Familien, Kids, Jugendliche, Erwachsene und Teams. Auch Zuschauer sind herzlich willkommen.

Festwirtschaft + Musik



 **Trainingsgruppe**
Rorbas-Freienstein

www.trainingsgruppe.ch

Willkommen

Dieses Jahr dürfen wir bereits die 8. Austragung der „Dorf-Sekletä“ durchführen.

Zum diesjährigen Anlass haben wir uns einige Änderungen vorgenommen:

- Neuer Austragungsort: Wohnschule Freienstein (bisher Oberstufenschule Freienstein)
- Neue Lauf- und Walkingstrecken für alle Kategorien

Mit dieser Änderung möchten wir die Lauf- und Walkingstrecken interessanter gestalten. Geniessen Sie die herrliche Aussicht am Südhang des Irchels - und immer in Sichtweite zur Burgruine Freienstein.

Die Dorf-Sekletä hat mit den Lauf- und Walking-Disziplinen zum Ziel, die regionale Bevölkerung im Embrachertal für Erwachsene, Kinder und Schüler das Erlebnis „Laufen“ und „Bewegung“ zu vermitteln. Dabei soll das Gemeinschafts-Gefühl im Vordergrund stehen.

Ein Rahmenprogramm mit Festwirtschaft und Musik wird den Anlass wieder begleiten. Für die Teilnehmer bieten wir auch dieses Jahr ein Warm-up vor jedem Start an. Und für die Kinder steht wiederum eine Hüpfburg bereit.

Unser Dank gilt allen, die in irgendwelcher Art beigetragen haben, den Anlass durchzuführen, sei es als Sponsor oder Helfer. Besonderen Dank an die Wohnschule Freienstein, die Gemeinde Freienstein und die Schule Rorbas-Freienstein-Teufen für die Unterstützung und notwendigen Genehmigungen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme oder Festbesuch und wünschen allen einen erlebnisreichen Tag.

Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein

OK Dorf-Sekletä, Präsident

Markus Guggisberg



Dorf-Sekletä

Datum	Sonntag, 2. September 2018
Organisator	Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein (TGRF)
Anlass	Lauf mit Festwirtschaft und Rahmenprogramm, findet bei jeder Witterung statt
Startberechtigung	Erwachsene, Schüler und Kinder
Beginn, Ende	09:00 – ca. 18:00 Uhr
Distanz	Je nach Kategorie: 200m, 920m, 1.8km, 2.07km, 10.35km Nordic Walking: 6, 8 km
Start/Ziel, Festwirtschaft	Wohnschule Freienstein, Ruedistrasse 1, 8427 Freienstein
Startnummernausgabe	Bis 45 Minuten vor Start (keine Voranmeldung notwendig)
Verpflegung	Wasser am Ziel/Lindenhof, Gratisgetränk (Start-Nr. vorweisen)
Preise	Rangpreise für die 3 schnellsten LäuferInnen je Kategorie (Erwachsene: Blumenpreise)
Preisverlosung (nach Rangverkündigung Nachmittag)	Unter den anwesenden TeilnehmerInnen werden attraktive Preise/Gutscheine verlost (unabhängig von der Rangierung)
Gutschein	1 alkoholfreies Softgetränk für jede(n) TeilnehmerIn
Nordic Walking	Mit Zeitmessung, keine Rangliste. Von den Teilnehmenden werden 3 Preise werden ausgelost
Rangliste	Wird vor Ort publiziert Im Internet unter: www.trainingsgruppe.ch/dorf-sekletae
Parkplätze	Gemäss Signalisation
Garderobe	Wohnschule Freienstein (siehe Signalisation)
Dusche	Sporthalle Freienstein (siehe Signalisation)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Wertsachen	Können vor dem Lauf bei der Zeitmessung deponiert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verloren gegangene oder gestohlene Wertsachen
Sanität	Samariterverein Embrachertal
Alkoholausschank	Nur für Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre
Rauchen	Generelles Rauchverbot im ganzen Areal. Für Raucher ab 16 Jahren besteht eine gekennzeichnete Raucherzone
Auskunft	Markus Guggisberg, Weiherstrasse 5, 8427 Freienstein Tel. 078 695 53 14 info@trainingsgruppe.ch

Kategorien

Warm-up für Teilnehmer vor jedem Start durch Move&Dance!

Kinder + Schüler

Rangverkündigung: 12:00 Uhr

Kat.			Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
S1	Schüler 1	Mädchen	2009-2011	1x klein	920m	10:00	Fr. 5.00
S2	Schüler 1	Knaben	2009-2011	1x klein	920m	10:00	Fr. 5.00
S3	Schüler 2	Mädchen	2006-2008	2x klein	1'840m	10:20	Fr. 5.00
S4	Schüler 2	Knaben	2006-2008	2x klein	1'840m	10:20	Fr. 5.00
K1	Kinder	Mädchen	2012 + jünger	1x mini	200m	10:45	Gratis
K2	Kinder	Knaben	2012 + jünger	1x mini	200m	11:05	Gratis

Nordic Walking, Schüler, Erwachsene, Team

Rangverkündigung: 15:45 Uhr

Kat.			Jahrgang	Runden	Distanz	Startzeit	Startgeld
W1	Nordic Walking Damen + Herren		Alter frei	1x Walking + 1x gross	6 km 8 km	13:00	Fr. 10.00
S5	Schüler 3	Mädchen	2003-2005	1x gross	2'070m	13:15	Fr. 5.00
S6	Schüler 3	Knaben	2003-2005	1x gross	2'070m	13:15	Fr. 5.00
E1	Damen	Einzel	Alter frei	1x gross	2'070m	13:15	Fr. 5.00
E2	Herren	Einzel	Alter frei	1x gross	2'070m	13:15	Fr. 5.00
E3	Damen	Einzel	Alter frei	5x gross	10'350m	14:00	Fr. 10.00
E4	Herren	Einzel	Alter frei	5x gross	10'350m	14:00	Fr. 10.00
T1	Team		Alter frei	5x gross	10'350m	14:00	Fr. 20.00

Hinweis zu Kategorie T1 – Team

Jedes Team besteht aus 2-5 LäuferInnen. Es werden 5 Runden zu 2'070m gelaufen. Dabei spielt es keine Rolle, wie viele Anzahl Runden jedes Teammitglied läuft. Läuferwechsel findet nur bei Zieldurchlauf in jeder Runde statt.

Honig Teufen – Matthias Huber



Streckenführung

Strecke 1 - Mini (200 m)

Kategorie: K1, K2

0,20 km
Distanz

1 m
Höhe +



Rund um Scheune Lindenhof

Strecke 2 – Klein (920 m)

Kategorie: S1, S2, S3, S4

0,92 km
Distanz

9 m
Höhe +



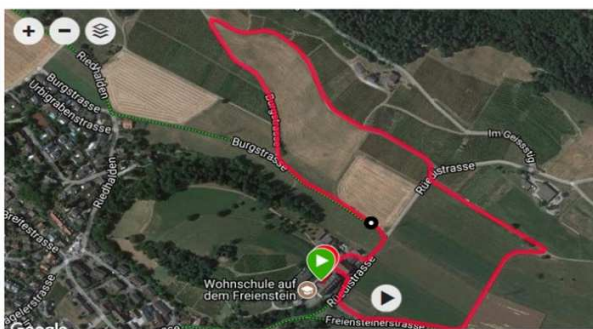
Rund um den Burghügel

Strecke 3 – Gross (2'070 m)

Kategorie: S5, S6, E1, E2, E3, E4, T1

2,07 km
Distanz

43 m
Höhe +



Richtung Dättlikon – Richtung Teufen –
Wohnschule

Strecke 4 – Nordic Walking (6/8 km)

Kategorie: W1



Rund um den Burghügel – Richtung Dättlikon –
Schlosshof Teufen – Wohnschule

Streckenlängen:

- 6 km: Walking Strecke bis ins Ziel (Strecke 4)
- 8 km: im Zielgelände 1x grosse Runde (siehe Strecke 3) anhängen, danach ins Ziel



Zürcher
Kantonalbank

Restaurant Wiesental
Freienstein

Festprogramm

Wohnschule Freienstein, Ruedistrasse 1, 8427 Freienstein

09.00	Beginn Festwirtschaft
Ab 09.45	Warm-up für Teilnehmer vor jedem Start
Ab 10.30	Hüpfburg für Kinder
10.00	Start 920m - Kategorie Schüler, Jg 2009-2011(S1, S2)
10.20	Start 1'840m - Kategorie Schüler, Jg 2006-2008 (S3, S4)
10.45	Start 200m - Kategorie Kinder, Mädchen, Jg 2012 + jünger (K1)
11.05	Start 200m - Kategorie Kinder, Knaben, Jg 2012 + jünger (K2)
12.00	Rangverkündigung (Kategorie S1 - S4, K1, K2)
12:30	Apéro für Sponsoren und Supporter
13:00	Start 6, 8 km – Nordic Walking (W1)
13.15	Start 2'070m – Kat. Schüler, Jg 2003-2005 (S5, S6) und Einzel Erwachsene (E1, E2)
14.00	Start 10'350m - Kategorie Team, Alter frei (E3, E4, T1)
15.45	Rangverkündigung (Kategorie S5, S6, E1 – E4, T1)
15.55	Preisverlosung unter den anwesenden Teilnehmern
18.00	Schluss Festwirtschaft

Mazda Automobile AG Bülach

Weingut Schwarz
Freienstein «Wein gut – alles gut!»



cargologic



B2RS
birrer 2-rad sport

Sponsoren und Supporter

Unser Laufsportanlass kann nur dank grosszügiger Unterstützung vom lokalen Gewerbe, Privatpersonen und Behörden durchgeführt werden.

Liebe TeilnehmerInnen, wir bitten Sie, bei Einkäufen die Sponsoren zu berücksichtigen!

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, Supporter und Mitglieder.

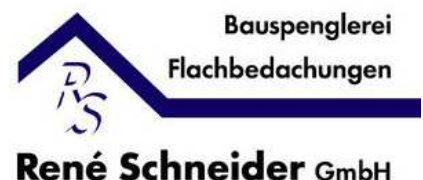
OK Dorf-Sekletä



Garage Dell'Aria GmbH



Die Mobilier
Versicherungen & Vorsorge
Generalagentur Bülach



Werde Mitglied bei der Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein (TGRF)

Matthias Huber, Imker,
Teufen

Wer sind wir?

TGRF ist ein polysportiver Verein mit dem Ziel, die von ihren Mitgliedern durchgeführten Trainings gemeinsam zu betreiben. Die Wettkampffinteressierten nehmen gemeinsam an internen und externen Breitensport Wettkämpfen teil.

Der Verein wurde 1980 gegründet und zählt 60 Aktiv- und 20 Passiv-Mitglieder.

Wir pflegen die Kameradschaft bei verschiedenen Anlässen.

Die frohe Botschaft: Jede Teilnahme ist ein Hit und kein Muss!

Mit anderen Worten, wir **unterscheiden uns von anderen Sportvereinen**, indem jedes Mitglied selbst entscheidet wann und welches Training oder gemeinsame Aktivität besucht wird. Teilnahme wird nicht erwartet, sondern geschätzt!



Unser Training

Montag	Sporthalle	19:30 – 20:45	Laufen (Joggen)
	Freienstein	19:30 – 20:45	Walking
		20:00 – 21:00	Unihockey
		21:05 – 21:55	Kräftigung, Koordination, Fitness
Samstag	Gemeindehaus	13:30 (ca. 3 Std.)	Rennvelo
	Freienstein	April - September	
Samstag	Gemeindehaus	13:30 (ca. 2-3 Std.)	Mountain Bike
	Freienstein	ganzjährig	
Trainings während den Schulferien nach Absprache			

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserer Trainingsgruppe willkommen zu heissen!

Kontakt: Markus Guggisberg, Präsident, 044 876 03 96 | www.trainingsgruppe.ch

